

PROGRAMA

ESTETICA CORPORAL

DISTANCIA

Celulitis. Definición. Causas endógenas y exógenas. Factores que determinaron la aparición de las celulitis. Como incide la cafeína y el cigarrillo en las celulitis.

Determinación del grado (GRADO I, II, III, IV).

Termografía de contacto: definición y usos.

Clasificación dura y flaccida. Relación del deporte y las celulitis. Clasificación clínica: fibroedematosa, induración dolorosa, mixta.

Técnica de depuración (piel, intestino, riñón, pulmón).

Práctica: La realización de 3 protocolos para el tratamiento de la celulitis.

Utilización de vendas elásticas frías. Cremas. Geles.

Maniobras de masaje para aplicar las cremas y su acción en cada protocolo.

Tiempo de depuración y contraindicación de cada protocolo.

Utilización del infrarrojo (efecto frío/calor).

Obesidad. Definición y causas. Relación genética/obesidad. Clasificación leve, moderada y grave.

Trastornos depresivos relacionados con la obesidad. Relación de la actividad física con la obesidad. Tratamiento kinésico y médica que se considera peso ideal.

Tratamiento de la obesidad con vendas frías. Protocolos con cremas. Explicación y diferencias de cada uno de los protocolos. Relación del efecto frío/calor en obesidad. Que tiempo de actividad aeróbica se debe hacer para consumir tejido adiposo. Indicaciones y contraindicaciones para aplicar las vendas. Realización de la prácticas del DLM.

Piel: diferentes caras. Acción de la piel. Características de la piel (eudérmica, grasa, seca). Envejecimiento cutáneo. Factores intrínsecos y extrínsecos. Clasificación de las arrugas: primaria, secundaria, terciaria.

Tratamiento kinésico: masajes profundos, ejercicios de estimulación facial. Peeling mecánico: punta diamante. Definición, acciones y contraindicaciones.

Tratamiento capilar. Estimulación del folículo piloso. Pelo normal / pelo debilitado. Influencias hormonales en la caída del pelo. Diferentes tipos de calvicie entre hombre y mujer. Relación entre el estrés y la calvicie. Relación entre la genética y la alopecia.

PROGRAMA

ESTETICA CORPORAL

DISTANCIA

Práctica: Masaje de trapecio, cuello y cabeza. Utilización de ultrasonido y radiofrecuencia.

Ultracavitador. Definición, acciones (principal efecto lipolítico). Forma de aplicarlo, cabezal vertical y técnica de pliegue. Como se produce la eliminación de la grasa. Que estudios de sangre se piden. Cuales son sus riesgos.

Contraindicaciones generales. Relación entre el ultracavitador y sobrepeso.

Importancia de la actividad física post tratamiento, n° de sesiones y tiempo acorde del tratamiento de la zona.

Diferentes lugares de aplicación: muslo, cadera, brazo, abdomen.

Radiofrecuencia. Definición. Acciones. Utilización en celulitis y obesidad.

Descripción de las ondas electromagnéticas. Que acción tiene sobre el colágeno y circulación sanguínea.

Forma de aplicación: cabezal. Tiempo de duración facial y corporal.

Efectos secundarios a su aplicación. Contraindicaciones. Diferencias entre los 2 tipos de radiofrecuencia polar y bipolar.